

PHYSICAL EDUCATION

Desde 1º de ESO hasta 1º de Bachillerato, los alumnos cursarán la asignatura de Educación Física (EF) a razón de **dos horas semanales**.

Como consecuencia de la implantación del programa bilingüe en el IES Profesor Máximo Trueba, la asignatura se imparte en **inglés**, independientemente de si los alumnos pertenecen a “Programa” o “Sección bilingüe”.

Como norma general los alumnos tendrán una hora de EF dentro del **gimnasio** y otra en las **instalaciones exteriores**, pero puede haber alguna variación en función de los contenidos a tratar. Los alumnos de EF deben acudir a las clases con **ropa deportiva**, cómoda y adecuada para la práctica física. Se debe prestar especial importancia al **calzado** ya que el llevar un calzado no adecuado, puede provocar lesiones. Se recomienda preguntar al profesor de EF, sobre el calzado más adecuado para la realización de actividades físicas y deportivas. Así mismo, se obligará al alumno a recogerse el pelo y a retirar cualquier objeto (pendientes, pulseras, collares, reloj....) que pueda poner en riesgo la integridad física tanto del propio alumno como la de sus compañeros.

La carga semanal de la asignatura (dos horas semanales), condiciona los objetivos a cumplir. No se espera del alumno una gran mejora de rendimiento físico, pero sí se espera esfuerzo y participación máxima en las tareas propuestas por el profesor. Se trata por tanto, de un **proyecto integrador**, donde los ámbitos: cognitivo, social, afectivo y motriz, confluyen para provocar una mejora significativa en el alumnado.

Las clases prácticas en el IES estarán reforzadas por la plataforma educativa “**Google Classroom**”, donde los alumnos realizarán pequeñas tareas teóricas. Además, en esta plataforma, se ampliarán los conceptos trabajados en clase poniendo a disposición de los alumnos diferentes materiales de consulta.

DEPORTE

Durante la etapa Secundaria, los alumnos tienen la opción de elegir la asignatura de Deporte como optativa. Dicha asignatura, tiene una carga de **dos horas semanales**.

Como norma general, los alumnos de Deporte, recibirán dichas sesiones en las **instalaciones exteriores** del IES Profesor Máximo Trueba, pudiendo haber algún cambio en función de la disponibilidad de instalaciones interiores.

Los alumnos de Deporte deben acudir a las clases con **ropa deportiva**, cómoda y adecuada para la práctica física. Se debe prestar especial importancia al **calzado** ya que el llevar un calzado no adecuado, puede provocar lesiones. Se recomienda preguntar al profesor de Deporte, sobre el calzado más adecuado para la realización de actividades físicas y deportivas. Así mismo, se obligará al alumno a recogerse el pelo y a retirar cualquier objeto (pendientes, pulseras, collares, reloj....) que pueda poner en riesgo la integridad física tanto del propio alumno como la de sus compañeros.

Durante la asignatura de Deporte, el alumno profundizará en la técnica y táctica de diferentes deportes. El **contenido** de dicha asignatura, está condicionado por las instalaciones y el material disponible, no pudiéndose desarrollar el contenido obligatorio propuesto en la *ORDEN 2160/2016, de 29 de junio, de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte, por la que se aprueban materias de libre configuración autonómica en la Comunidad de Madrid* (deportes acuáticos), por falta de instalaciones apropiadas para su desarrollo. Se propondrán, en la medida de lo posible, contenidos deportivos que no se estén trabajando en la asignatura de EF del curso actual, para evitar duplicidades y contenidos repetitivos. Es un privilegio para nuestros alumnos poder cursar esta asignatura y para el buen funcionamiento de la misma, se espera que el alumnado que la curse sea un alumnado **motivado para la práctica física en general y el deporte en particular**.

RECREOS ACTIVOS

El Departamento de EF del IES Profesor Máximo Trueba está muy concienciado con la **necesidad de movimiento** de nuestros alumnos. Debido a ello, el departamento lleva desarrollando desde hace

varios cursos escolares una iniciativa que se ha llamado “*Recreos Activos*”. El objetivo de esta iniciativa es que los alumnos practiquen actividad física durante los recreos.

Las acciones de esta iniciativa son:

- Práctica libre en el gimnasio bajo supervisión de un profesor de EF.
- Préstamo de material deportivo.
- Organización de eventos y ligas deportivas.
- Práctica libre en el parque de calistenia, bajo supervisión de un profesor de EF.

PROGRAMA IPAFD

Desde hace varios cursos escolares el IES Profesor Máximo Trueba participa en el Programa de promoción de la actividad deportiva de la Comunidad de Madrid: [INSTITUTOS PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA](#) (IPAFD)

Las modalidades deportivas que se ofertan en nuestro IES son:

- **Piragüismo**. Modalidad Kayak- Polo. Lago del club “Las Encinas” de Boadilla.
- **Gimnasia**. Habilidades gimnásticas y acrobáticas básicas. Gimnasio del IES Profesor Máximo Trueba.
- **Baloncesto**. Instalaciones exteriores IES Profesor Máximo Trueba.
- **Voleibol**: Instalaciones exteriores IES Profesor Máximo Trueba.
- **Salvamento y Socorrismo**: Una sesión teórica (aula en el IES) y una práctica a la semana (Piscina gimnasio “*Be One*”).

La información de inscripción a este programa, se encuentra en los documentos de matrícula.